

Training Duurzaam Inzetbaar: Vitaliteit en Weerbaarheid 50 plus

Voor professionals binnen het onderwijs heeft HetWerkt een maatwerkprogramma samengesteld met Twentse docenten. Je wisselt ervaringen uit met leeftijdsgenoten en tevens ontdek je ook nieuwe mogelijkheden om anders energiek te zijn en (nog) succesvoller te zijn in je leven.

In dit krachtige ontwikkelprogramma wordt zowel op individueel als op groepsniveau de psychische veerkracht en vitaliteit van iedere docent als ook het collectief versterkt. Het effectief managen van de **energiebalans** staat hierin centraal.

Vanaf 50 Plus breekt er een nieuwe levensfase voor je aan en er verandert het nodige in je (werkende) leven. Met deze training behoud je **plezier in je werk** als docent en blijf je **duurzaam inzetbaar**.

Wil je meer weten over deze training? +31 (0)541 - 663 029 of info@jahetwerkt.nl

Het huidige onderwijsklimaat stelt steeds hogere eisen aan onderwijskundig personeel. Snel veranderende opleidingssystemen, verwachtingen van studenten en strenge kwaliteitseisen zijn inherent aan het onderwijs van nu.

Dit vraagt van docenten en hun leidinggevendenden veel aandacht en flexibiliteit om in te kunnen spelen op de veranderingen ten einde constante hoogwaardige prestaties leveren.

Daarnaast bestaat de noodzaak om afstand te nemen van de dagelijkse hectiek om als team visie te ontwikkelen op toekomstig onderwijs. Dit leidt tot een toename van druk.

Herken je dit?

- Blijft mijn hoofd ook thuis zo 'vol'?
- Waarom ben ik in het weekend soms nog moe?
- Hoe kan ik 'nee' zeggen zonder dat er wordt getwijfeld aan mijn betrokkenheid?

- Hoe ga ik om met verschillen in werkstijl en inzet?
- Waarom moet alles continue veranderen?
- Wat moet ik doen met deze ouders?

- Waarom kan een boze student/leerling me zo bezighouden?

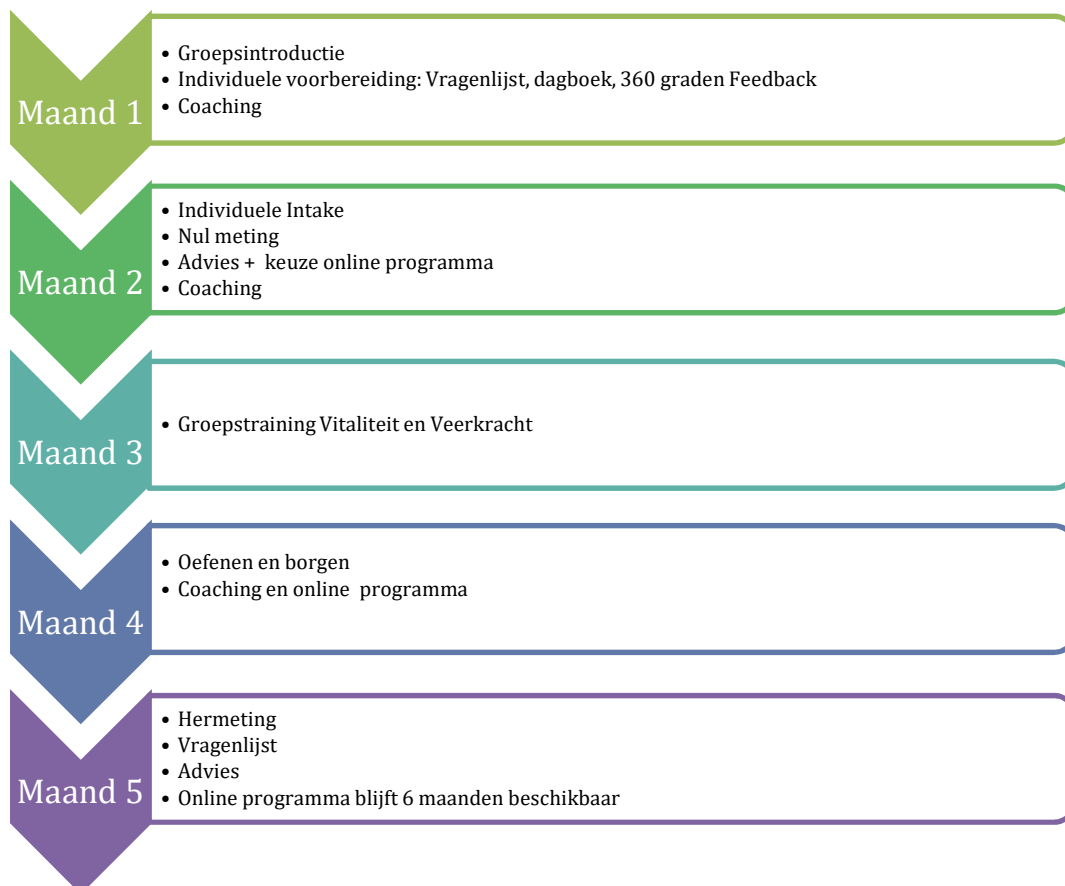
- Waarom ben ik soms zo snel geïrriteerd en hoe kan ik hiermee omgaan?
- Agenda's zitten vol: hoe kunnen we toch de tijd vinden om problemen structureel op te lossen?

Het programma in 5 stappen

Het programma is speciaal gericht op professionals ≥ 50 jaar binnen onderwijsinstellingen en geschreven door docenten. In een intensief programma wordt gewerkt aan het verbeteren van de vaardigheden om energie op te bouwen en vast te houden, ook onder druk.

Je leert om je **werkstijl** in overeenstemming te brengen energiebronnen en de capaciteit daarvan blijvend te vergroten.

Resultaat is een betere balans wat tot meer (werk)plezier en uiteindelijk tot betere effectiviteit van de individuele professional maar ook van de organisatie als geheel leidt.



Welke docenten gingen je voor?

- Twents Carmel College (24 docenten)
- Twickel College
- Avila College

- De Spindel
- Reggesteyn Nijverdal

Buiten het onderwijs

- Twence

Specificaties

Aantal deelnemers

maximaal 10 personen

Trainingsvormen

- 2 dagen met overnachting in het groen
- 5 maanden programma inhouse
- 1 op 1 variant mogelijk via persoonlijke coaching

Locatie

*Regio Twente zoals Oldenzaal, Enschede, Hengelo en Almelo.
Maar ook in Deventer en Zwolle*